|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| powiatstargardzki **Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa**  **na obszarze Powiatu Stargardzkiego** | | | | | | | |
| **L.p.** | **Nazwa** | **adres** | **Godziny przyjęć** | | **kontakt** | **Strona www** | **Zakres i kryteria dostępu** |
| **Pomoc społeczna**  **Socjalna dla każdego mieszkańca powiatu** | | | | | | | |
| 1. | MOPS Stargard | ul. Warszawska 9a  73-110 Stargard | pon. – pt.:  7.30 -15.30 | | tel. **915784583**  Fax : 915770001 | [www.mops.stargard.pl](http://www.mops.stargard.pl)  [sekretariat@mops.stargard.pl](mailto:sekretariat@mops.stargard.pl) | zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne  każdy mieszkaniec powiatu |
| 2. | GOPS Stargard | ul. Bydgoska 63  73-110 Stargard | pon. – pt.  7.30 – 15.30 | | tel./fax  (91) 561 34 40  **91 5775811**  91 5787070 | [gops@gops.stargard.pl](mailto:gops@gops.stargard.pl) | zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne  każdy mieszkaniec powiatu |
| 3. | GOPS Dolice | ul. Ogrodowa 16  73-115 Dolice | pon. 8.00 -16.00  wt.-pt. 7.30 -15.30 | | tel.  **091/ 5640-129**,  lub 5640-183 | [gops@dolice.pl](mailto:gops@dolice.pl) | zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne  każdy mieszkaniec powiatu |
| 4. | GOPS Marianowo | ul. Mieszka I 2,  73-121 Marianowo | pon.- pt.  7.15-15.15 | | tel. 91 561 38 66  **91 561-38-11** | [gops@marianowo.pl](mailto:gops@marianowo.pl) | zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne  każdy mieszkaniec powiatu |
| 5. | OPS Ińsko | ul. Bohaterów Warszawy 38, 73-140 Ińsko | pon. 8.00 – 16.00 wt. – pt.  7.00 – 15.00 | | tel. **91 562 10 23**  tel . 91 562 10 24 | [ops@insko.pl](mailto:ops@insko.pl) | zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne  każdy mieszkaniec powiatu |
| 6. | OPS Suchań | ul. Pomorska 72, 73-132 Suchań | pon.- pt. 7.30 -15.30 | | tel. **91 562 40 15** | [ops@suchan.pl](mailto:ops@suchan.pl) | zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne  każdy mieszkaniec powiatu |
| 7. | GOPS Kobylanka | ul. Szkolna 12  73-108 Kobylanka | pon., 8.00-16.00  wt., śr.,czw., pt.  07.15-15.15 | | tel. **91 578 85 36**,  91 578 85 38 | [gops@kobylanka.pl](mailto:gops@kobylanka.pl),  <http://bip.gops.kobylanka.pl> | zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne  każdy mieszkaniec powiatu |
| 8. | OPS Dobrzany | ul. Staszica 1,  73-130 Dobrzany | pon. 8.00 – 16.00  wt.- pt. 7.00 – 15.00 | | tel. **91 562 02 01** | [ops@dobrzany.pl](mailto:ops@dobrzany.pl), | zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne  każdy mieszkaniec powiatu |
| 9. | GOPS Stara Dąbrowa | Stara Dąbrowa 20 72-112 Stara Dąbrowa | pon. 8.30 – 16.30  wt.- pt.  7.30 – 15.30 | | tel. **91 573 14 84** | [gops@staradabrowa.pl](mailto:gops@staradabrowa.pl) | zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne  każdy mieszkaniec powiatu |
| 10. | M-GOPS Chociwel | ul. Armii Krajowej 50  73-120 Chociwel | pon. 8.00 – 16.00  wt. – pt.  7.00 – 15.00 | | **tel. 91 562 22 73, fax 91 562 22 73** | [opsch@wp.pl](mailto:opsch@wp.pl) | zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne-  każdy mieszkaniec powiatu |
| 11. | PCPR Stargard | ul. Skarbowa 1  73-110 Stargard | pon. – pt.  8.00 – 16.00 | | tel. **(91) 4804 - 909**  fax (91) 4804 - 901 | [pcpr@pcprstargard.p](mailto:pcpr@pcprstargard.p)l http://www.pcprstargard.pl | zabezpieczenie społeczne, świadczenia z zakresu pieczy zastępczej, dofinansowania  z PFRON dla osób  z niepełno sprawnościami-  każdy mieszkaniec powiatu |
| **Interwencja kryzysowa**  **Pomoc dla osób znajdujących się w sytuacji kryzysowej** | | | | | | | |
| 12. | Ośrodek Interwencji Kryzysowej  Stargard  oraz Centrum Socjalne  Prowadzi  Caritas Archidiecezji  Szczecińsko-Kamieńskiej | ul.  Z. Krasińskiego 19  73-110 Stargard | Punkt konsultacyjny działa przez  5 dni  w tygodniu  w godz. 7.00 - 21.00 | | Tel. 91 578 08 43 pracownik socjalny  91/ 578 08 40 dyżury specjalistów  fax 91/578 -08-30 | [caritas@o2.pl](mailto:caritas@o2.pl) | Ośrodek Interwencji Kryzysowej prowadzone na  zlecenie Powiatu stargardzkiego dla mieszkańców powiatu |
| 13. | Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy  w Rodzinie „Niebieska linia” | Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  Al. Jerozolimskie 155  02-326 Warszawa | 800 120 002  Bezpłatna infolinia- wsparcie  - pomoc psychologiczna,  - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej | | Czynny przez całą dobę  800 120 002  poradnictwo prawne, dyżury prawne- środy 18.00-22.00 na infolinii;  w poniedziałki  i wtorki w godz. 17.00-21.00 pod nr telefonu (22) 666 28 50 | www.niebieskalinia.info  biuro@niebieskalinia | Osoby doświadczające przemocy |
| **Uzależnienia**  **Pomoc dla osób zmagających się z problemem uzależnienia i ich rodzin** | | | | | | | |
| 14. | Stargardzkie Stowarzyszenie Klub Abstynenta ALA | ul. Wojska Polskiego 4U/1  Punkt Informacyjno-Konsultacyjny, Biuro Zarządu  ul. Wojska Polskiego 4U/2 – Sala Spotkań, Klub | Pon. – pt.  9.00 – 17.00  wtorek – piątek: 9.00 – 17.00 | | **91 834 60 60** – Biuro  691 401 553 – Prezes  503 786 592 – Wiceprezes | <http://www.stowarzyszenieala.stargard.pl/>  [heniutek-klub@wp.pl](mailto:heniutek-klub@wp.pl) | Osoby uzależnione rodziny dotknięte uzależnieniem-mieszkańcy powiatu |
| 15. | Poradnia MONAR Stargard | ul. Woj. Polskiego 30/2, 73-110 Stargard | śr. pt. 13.00 - 18.00 | | **534 877 833**  **wsparcie online**- przez telefon oraz Skype/Zoom |  | Osoby uzależnione rodziny dotknięte uzależnieniem-mieszkańcy powiatu |
| **Bezdomność i wsparcie**  **Pomoc dla osób dotkniętych bezdomnością i potrzebujących wsparcia** | | | | | | | |
| 16. | Stowarzyszenie Ludzi Bezdomnych  i Samotnych Matek  z Dziećmi im.  T. Judyma | Gen. Okulickiego 3  73-110 Stargard | Całodobowe schronisko | | Tel. 91 576 29 96,  695 062 996 | [janusz2607@interia.pl](mailto:janusz2607@interia.pl) | Osoby bezdomne-przebywające na obszarze powiatu |
| 17. | Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie im. Ireny Sendler | ul. Wojska Polskiego 74  73-110 Stargard | Kontakt telefonicznie | | Tel. 600 803 077 | [stowarzyszeniepomocyrodzi@o2.pl](mailto:stowarzyszeniepomocyrodzi@o2.pl) | Rodziny i osoby wymagające wsparcia z terenu powiatu |
| 18. | Dom Miłosierdzia „Betania”  73 – 110 Stargard | Dom Schronienia  dla matek  z dziećmi Poczernin 17, | Przyjęcie od 8.00-16.00 w dn. robocze w wyjątkowych sytuacjach od 16.00-20.00 | | tel. (91) 561-24-71; | [caritas.poczernin@op.pl](mailto:caritas.poczernin@op.pl) | Pomoc dla matek . Posiłki ciepłe  i suchy prowiant wydawane są codziennie na miejscu. |
| **Poradnictwo psychologiczne**  **Pomoc dla osób wymagających wsparcia psychologicznego i psychicznego** | | | | | | | |
| 19. | Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna  Stargard | Plac Majdanek 7a  -Bursa Szkolna  wejście od Piccolo | Sekretariat tel.  91 578 4693  Fax: +48 91 578 693   7.30 do 15.30 | | Terminy badań tel. 91 578 4693 | [sekretariat@poradnia.stargard.pl](mailto:sekretariat@poradnia.stargard.pl) | Pomoc psychologiczno-pedagogiczna, diagnozowanie dzieci |
| 20. | Fundacja na rzecz Ochrony Zdrowia Psychicznego PRACOWNIA  Ośrodek Psychoterapii i Szkoleń PRACOWNIA | Gdańska 4,  73-110 Stargard | Poniedziałki, Wtorki, Czwartki, Piątki 11.30-16.00 Środy 11.30-17.00 | | Tel. 91 487 35 86 660 713 311 | [fundacja.pracownia@gmail.com](mailto:fundacja.pracownia@gmail.com) | ochrona i promocja zdrowia psychicznego, profilaktyka opieka psychologiczna- mieszkańcy powiatu |
| 21. | Poradnia Zdrowia Psychicznego  Dla Dorosłych Dzieci i Młodzieży | ul. Gdańska 4 73-110 Stargard | czynna  w godzinach 13.00 – 17.00 od poniedziałku do piątku | | telefon: +48 91 487 35 86 tel./fax: +48 606 993 994 | [biuro@psychoterapia.stargard.pl](mailto:biuro@psychoterapia.stargard.pl)  [rejestracja@psychoterapia.stargard.pl](mailto:rejestracja@psychoterapia.stargard.pl) | Pomoc psychologiczna dla dzieci młodzieży i dorosłych |
| **Prawa konsumenta**  **Pomoc dla osób w zakresie ochrony praw konsumenta** | | | | | | | |
| 22. | Rzecznik Praw Konsumenta | Starostwo Powiatowe  w Stargardzie  ul. Skarbowa 1,  73-110 Stargard | pon.- pt. 8.00-16.00 | | tel. 91 480 48 42 | [rzecznikkonsumenta@powiatstargardzki.pl](mailto:rzecznikkonsumenta@powiatstargardzki.pl) | Ochrona praw konsumenta- mieszkańcy powiatu Konsumenci tj. osoby spełniające wymogi ustawy -osoby posiadające umowę cywilno-prawną z przedsiębiorcą |
| 23. | Urząd Ochrony Konkurencji  i Konsumentów | UOKiK  Pl. Powstańców Warszawy 1  00-950 Warszawa | Infolinia konsumencka  (prowadzona przez Federację Konsumentów)  801 440 220  22 290 89 16  Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | | pn.- pt.  godz. 08.00-18.00 | https://www.uokik.gov. pl/  porady@dlakonsumentow.pl  Inspekcja Handlowa  http://www.wiih.org.pl/ | Ochrona praw konsumenta |
| 24. | Państwowa Inspekcja Handlowa  Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej  Szczecin | **ul. Jana Matejki 6b 71 - 615 Szczecin** | Pn-pt 7:30-15:30 | | tel. 91 422-52-39 / 91 422-52-30 fax. 91 422-54-41  kontrola jakości handlowej artykułów rolno-spożywczych  **91 434-56-66**  Porady konsumenckie:  tel: 91 434-07-54 | sekretariat@wiih.pomorzezachodnie.pl | Ochrona praw konsumenta |
| **Prawa pacjenta**  **Pomoc w sytuacji naruszania praw pacjenta** | | | | | | | |
| 25. | Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta SPWZOZ Stargard | SPWZOZ Stargard  ul. Wojska Polskiego 27 | czwartki w godz. 15.30– 16.30  administracja  pon.- pt. 7.25-15.00 | | tel. 91 578-92-31,  Centrala 91/577-63-55  91/ 578-92-03 | e-mail:  [r.dziubek@zozstargard.pl](mailto:r.dziubek@zozstargard.pl),  [biuro@zozstargard.pl](mailto:biuro@zozstargard.pl), | Ochrona praw pacjenta |
| 26. | Rzecznik Praw Pacjenta  Warszawa | Biuro Rzecznika Praw Pacjenta  ul. Młynarska 46  01-171 Warszawa | pon.- 9.00-18.00  wt.-pt. - 9.00-15.00 | | Ogólnopolska bezpłatna infolinia  Telefoniczna informacja pacjenta  800 - 190 - 590  (z tel. stacjonarnych i komórkowych)  czynna pn. - pt.  w godz. 8.00 - 18.00  soboty 8.00-16.00  Sekretariat:  tel. (22)  532 - 82 - 50  fax: (22) 506-50-64 | [kancelaria@rpp.gov.pl](mailto:kancelaria@rpp.gov.pl) | Ochrona praw pacjenta |
| 27. | Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala | Narodowy Fundusz Zdrowia  Grójecka 186  02-390 Warszawa  **Zachodniopomorski Oddział NFZ w Szczecinie** 71-470 Szczecin, ul. Arkońska 45 | **pn.- pt.**  **godz. 08.00-16.00** | | **Infolinia Centralna**  **800 392 976 (\*)**  **22 572 60 42 (\*\*)**  **800 190 590**  (\*) połączenia bezpłatne  **(\*\*)** koszt zgodnie z taryfą operatora  **Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię**  [kancelaria@nfz-szczecin.pl](mailto:kancelaria@nfz-szczecin.pl) | http://www.nfz.gov.pl  infolinia@nfz.gov.pl | Każda osoba ubezpieczona |
| **Bezrobocie**  **Pomoc dla osób bezrobotnych i poszukujących zatrudnienia** | | | | | | | |
| 28. | Powiatowy Urząd Pracy Stargard | ul. Pierwszej Brygady 35,  73-110 Stargard | Przyjmowanie interesantów  pon. - pt.  8.00 – 14.00  pośrednictwo pracy  w godz.  8.00 –15.00 | | tel. (91) 578 40 14,  fax. (91) 578 05 37 | [urzad@pupstargard.pl](mailto:urzad@pupstargard.pl) | Osoby bezrobotne, poszukujące pracy- mieszkańcy powiatu |
| **Rzecznik Praw Dziecka**  **Pomoc w zakresie ochrony praw dziecka** | | | | | | | |
| 29. | Rzecznik Praw Dziecka | ul. Chocimska 6  00-791 Warszawa | pon.- pt.  8.15-16.15 | | tel. (22) 583 66 00  fax (22) 583 66 96  Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka:  800 12 12 12  pon.- pt.  8.15-20.00,  fax (22) 583 66 96 (całodobowo)  Dyrektor Biura RPD  Tel. (22) 583 66 56 | [rpd@brpd.gov.pl](mailto:rpd@brpd.gov.pl)  czat internetowy:  **czat.brpd.gov.pl**  [anna.malinowska@brpd.gov.pl](mailto:anna.malinowska@brpd.gov.pl) | Osoby doświadczające naruszenia swoich praw , każdy kto był świadkiem naruszania praw ( w tym relacje rówieśnicze, przemoc) |
| **Pomoc w zakresie ubezpieczeń społecznych**  **Dla ubezpieczonych , płatników i lekarzy** | | | | | | | |
| 30. | Zakład Ubezpieczeń Społecznych  Stargard | ul. Składowa 2  73-110 Stargard, | Obsługa interesantów  pon. 8.00 -17.00  do 31.03.2022  wt.- pt.  8.00-15.00  Godziny urzędowania: pon.-pt. 7.00-15.00 | | Tel. 91 579 25 00 | http://www.zus.pl/ | Adresaci porad:  - ubezpieczeni  - płatnicy  - lekarze |
| 31. | Centrum Obsługi Telefonicznej  Zakładu Ubezpieczeń Społecznych | **pn. – pt.**  **godz. 07.00 – 18.00** | **Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników  w**[Centrum Obsługi Telefonicznej](http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-)**lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej.**  Nr centrali :  (22) 667 10 00. | | (22) 560 16 00  Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. | http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-  cot@zus.pl | Adresaci porad:  - ubezpieczeni  - płatnicy  - lekarze |
| **Prawo podatkowe**  **Pomoc dla podatników w zakresie prawa podatkowego** | | | | | | | |
| 32. | Urząd Skarbowy  Stargard | ul. Towarowa 15  73-110 Stargard  Dział Egzekucji i Kontroli Podatkowej  ul. Partyzantów 5  73-110 Stargard | pon. 8.00-18.00  wt.- pt.  7.00 -15.00 | | tel. centrala:  (91) 57 63 200  fax (91) 57 63 201 | [us3214@zp.mofnet.gov.pl](mailto:us3214@zp.mofnet.gov.pl)  [us.stargard@mf.gov.pl](mailto:us.stargard@mf.gov.pl) | Każdy podatnik |
| 33. | Krajowa Informacja Skarbowa | ul. Teodora Sixta 17,  43-300 Bielsko-Biała | Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.  pn.- pt.  godz. 07.00-18.00 | | Numer telefonu do umawiania wizyt **(91) 576 32 88**  801 055 055  z tel. stacjonarnych.  (22) 330 03 30  z tel. komórkowych.  + 48 (22)33 00 330  z tel. zagranicznych.  Koszt zgodnie z taryfą operatora | www.kis.gov.pl  więcej:https://poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa | Każdy podatnik |
| **Świadek zagrożenia kryzysowego**  **Pomoc dla osób poszukujących informacji na temat**  **zarządzania kryzysowego** | | | | | | | |
| 34. | Centralne Zarządzanie Kryzysowe | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa  Al. Ujazdowskie 5  00-583 Warszawa | **24 godziny na dobę przez 7 dni  w tygodniu** | | **Całodobowy dyżur:** [(22) 361 69 00](tel:222365900)  (22)  785 700 177  Kancelaria  [(+48) 727 666 401](tel:222365975) | <http://rcb>.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/  poczta@rcb.gov.pl  [dyżurny@rcb.gov.pl](mailto:dyżurny@rcb.gov.pl) | Świadek zagrożenia kryzysowego  Osoba poszukująca informacji na temat  zarządzania kryzysowego |
| 35. | Wydział Zarządzania Bezpieczeń- stwem Starostwo Powiatowe  w Stargardzie  **Dyżurny Wojewódzkiego Centrum Zarządzania Kryzysowego**  **Wojewódzki koordynator ratownictwa medycznego** | ul. Bogusława IV,  73-110 Stargard | **Pon.- pt.8.00-16.00** | | **Tel. 91. 578-13-80,**  **91 577-75-87**  tel. 91 4303 342; tel. kom. 696 031 168 fax. 91 43 38 522 e-mail wczk@szczecin.uw.gov.pl infolinia 800 170 010  tel. 91 43 03 614  fax. 91 43 03 615 tel. kom. 602-484-528 email:  16- wkrm@szczecin.  uw.gov.pl całodobowy nasłuch radiowy na częstotliwości 169,00 MHz | ochronacywilna  @powiatstargardzki.pl | Zgodnie z poz.35 |
| **Porady z zakresu prawa pracy**  **Pomoc dla osób których prawa pracownicze są naruszane** | | | | | | | |
| 36. | Centrum Poradnictwa  Państwowej Inspekcji Pracy (PIP) | **Główny Inspektorat Pracy** ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa.  Tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14  Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Szczecinie ul. Pszczelna 7 71-663 Szczecin | 801 002 006  (dla tel. Stacjonarnych)  459 599 000  (dla tel. komórkowych)  89 333 17 41  (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP)  Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.  **Uwaga!!!** Naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie  tel. (91) 431 19 30 fax. (91) 431 19 32 | | Pon.-pt. 8.00-16.00  Pon.-pt.7.15-15.15. | [www.bip](http://www.bip).pip.gov.pl,  kancelaria@gip.pip.gov.pl  Email:  [kancelaria@szczecin.pip.gov.pl](mailto:kancelaria@szczecin.pip.gov.pl)  <https://szczecin.pip.gov.pl/pl/kontakt> | Osoba, której prawa pracownicze są naruszane |
| **Prawa osób z niepełnosprawnością**  **Pomoc dla osób z niepełnosprawnością członków rodzin i opiekunów organizacji społecznych** | | | | | | | |
| 37. | Pełnomocnik Rządu ds. osób Niepełnospra-  wnych | ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa  Telefon: 538-117-590 | Telefon  (22) 461 60 00  KORESPONDENCJA  Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa  **801 801 015**  Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | | pn.-pt.  godz. 08.00-17.00 | http://www.niepelnosprawni.gov.pl  sekretariat.bon@mrpips.gov.pl | Osoby z niepełnosprawnością  i ich rodziny, organizacje społeczne |
| **Osoby ubezpieczone**  **Pomoc dla osób będących w sporze z podmiotami rynku finansowego** | | | | | | | |
| 38. | Rzecznik Finansowy  Ubezpieczonych | Biuro Rzecznika Finansowego  Nowogrodzka 47A  00-695 Warszawa | **pn.-pt.**  **godz. 09.00-14.00**  **pn.-pt.**  **godz.12.00-14.00**  **pn.-pt.**  **godz. 08.00-16.00** | | **Ubezpieczenia**  **gospodarcze**  **(22) 333 73 28**  Ubezpieczenia  Społeczne, PPK, ZUS  [508 810 370](tel:+48508810370)  **Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego**  **(22) 333 73 25**  Informacji dotyczących  **statusu wniosku**  skierowanego do Rzecznika Finansowego udzielamy telefonicznie  w godzinach  **10:00-14:00**  pod numerami telefonów:  [22 333-73-26](tel:+48223337326) lub  [22 333-73-27](tel:+48223337327) | **Porady** **e-mail:** porady@rf.gov.pl  (czas oczekiwania na odpowiedz  e-mailową ok.2 tygodni)  <https://rf>.gov.pl/kontakt  [biuro@rf.gov.pl](mailto:biuro@rf.gov.pl)  <https://www.facebook.com/RzecznikFinansowy/> | Osoby ubezpieczone  i w sporze dotyczącym ubezpieczeń |
| **Prawa obywatelskie**  **Pomoc dla osób doświadczających naruszania praw obywatelskich** | | | | | | |  |
| 39. | Rzecznik Praw Obywatelskich | Biuro RPO  Ds. Solidarności 77  00-090 Warszawa | * pon. 10.00-18.00   wt.- pt.  08.00-16.00 | | 800 676 676  Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych  i komórkowych | <https://www>.rpo.gov.pl  [biurorzecznika@brpo.gov.pl](mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl) | Każda osoba, która uważa,  że jej prawa są naruszone |
| **Dla osób pokrzywdzonych przestępstwem** | | | | | | | |
| 40. | Stowarzyszenie „SOS Dla Rodziny” (lokalny punkt) | PCPR Stargard,  Lokalizacja punktu ul. Gen. Wł.Andersa 14 | Poniedziałek  15.00-20.00  Środa  15.00-20.00 | TEL. 91 4804909  Ponadto funkcjonuje **całodobowy dyżur telefoniczny:  + 48 663 606 609** | | Dyżur zgodnie z godzinami i wskazanymi dniami  [pcpr@pcprstargard.pl](mailto:pcpr@pcprstargard.pl)  [pomoc@sos.home.pl](mailto:pomoc@sos.home.pl) | Każda osoba uznana za osobę pokrzywdzoną przestępstwem i osoby jej najbliższe, którym nie udzielono pomocy w tym samym zakresie  z innych źródeł.  REJONIZACJA NIE OBOWIĄZUJE – pełna lista Ośrodków dla osób pokrzywdzonych, z terenu całego kraju jest dostępna na stronie: [**https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/**](https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/) |
| **Pomoc dla osób znajdujących się w sytuacji kryzysu**  **-sytuacja osobista, rodzinna, społeczna, zawodowa** | | | | | | | |
| 41. | Regionalne  Centrum  Kryzysowe | Biuro Polityki Społecznej- Referat ds. obsługi Regionalnego Centrum Kryzysowego ul. Skarbowa 1 73-110 Stargard Tel. 91 48 04 821 e-mail: [biurospoleczne@powiatstargardzki.pl](mailto:biurospoleczne@powiatstargardzki.pl) | Dyżury od poniedziałku do piątku w godzinach  od 8.00 do 20.00  ul. Składowa 2A | tel.:531 248 692  tel.: 531 248 496 | | e-mail: [rck@powiatstargardzki.pl](mailto:rck@powiatstargardzki.pl) | wsparciem obejmowane są osoby/grupy doświadczające sytuacji kryzysu psychologicznego zagrożonych ubóstwem i/lub wykluczeniem społecznym poprzez zapewnienie wysokiej jakości usług wsparcia z zakresu wczesnej interwencji psychologicznej i psychoedukacji |
| 42. | Fundacja ITAKA | skr. Pocztowa 127 00-958 Warszawa | Dyżury:  Psycholog: poniedziałek, wtorek  i piątek: 15.00 – 20.00  Seksuolog:  środa 15.00 – 20.00  Psychiatra:  czwartek 15.00 – 20.00 | | antydepresyjny tel. zaufania  22 48 48 801  Kontakt  tel.: 22 620 16 10 faks: 22 654 79 73 | [porady@stopdepresji.pl](mailto:porady@stopdepresji.pl)  <https://stopdepresji.pl/porady-platne/> | psychiczne,  stany depresyjne, myśli samobójcze |
| **Ochrona Danych Osobowych** | | | | | | | |
| 43. | Urząd Ochrony danych Osobowych | ul. Stawki 2  00-193 Warszawa tel. 22 531-03-00 | godziny pracy urzędu: 8.00–16.00  Punkt kancelaryjny Urzędu czynny jest w godzinach 9.00 - 15.00 | | Infolinia:  606-950-000 czynna w dni robocze: 10.00–14.00 | [kancelaria@uodo.gov.pl](mailto:kancelaria@uodo.gov.pl) | sprawy dotyczące realizacji praw w zakresie dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usuwania, ograniczenia przetwarzania, czy sprzeciwu na ich przetwarzanie |
| **Sprawy Cudzoziemców** | | | | | | | |
| 44. | Urząd do Spraw Cudzoziemców | ul. Taborowa 33  02-699 Warszawa | dni robocze w godz. 9.00-16.00 | | **47 721 75 75**- dla obywateli Ukrainy  **47 721 76 75 - informacja o postępowaniach**  **Zachodniopomo rski Urząd Wojewódzki**  Całodobowa, automatyczna infolinia dla cudzoziemców - tel. 91 44 12 000 | **Elektroniczna skrzynka podawcza:**  [/UDSC/SkrytkaESP](https://epuap.gov.pl/wps/portal) | sprawy dotyczące cudzoziemców |
| **Sprawy przedsiębiorców** | | | | | | | |
| 45. | **Biuro Rzecznika** **Małych i Średnich Przedsiębiorców** | ul. Wilcza 46, 00-679 Warszawa | dni robocze  8.30-16.30 | | **tel.:** +48 22 1237070  **(sekretariat)**, **fax:** +48 22 1237071 | [biuro@rzecznikmsp.gov.pl](mailto:biuro@rzecznikmsp.gov.pl) [www.rzecznikmsp.gov.pl](https://rzecznikmsp.gov.pl/) | Sprawy mikro, małych  i średnich przedsiębiorców |